

SELECT MENU

Your Choice!

セレクトメニューは前日AM9:30が受付締切となります。

温めると美味しくお召し上がりいただけます。

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

5

お休み

6

お休み

7

ハンバーグピラフ

ハヤシライス

ベーコンの
バター醤油パスタ

8

青椒肉絲丼

トマトチキンカレー

あさりのボンゴレ

9

白身フライのり弁

ジンジャーチキンカレー

和風つゆぼなーら

12

四川風麻婆丼

ポークカレー

ポロネーゼ

13

豚肉高菜丼

スパイシーポークカレー

焼うどん

14

中華丼

ハヤシライス

ナポリタン

15

メンチカツのり弁

キーマカレー

和風つゆぼなーら

16

唐揚げ&炒飯

トマトチキンカレー

ねぎ豚パスタ

19

ハンバーグピラフ

野菜カレー

ベーコンの
バター醤油パスタ

20

青椒肉絲丼

ジンジャーチキンカレー

あさりのボンゴレ

21

白身フライのり弁

ポークカレー

アマトリチャーナ

22

四川風麻婆丼

スパイシーポークカレー

ポロネーゼ

23

豚肉高菜丼

ハヤシライス

焼うどん

26

中華丼

トマトチキンカレー

ナポリタン

27

メンチカツのり弁

キーマカレー

和風つゆぼなーら

28

唐揚げ&炒飯

野菜カレー

ねぎ豚パスタ

29

青椒肉絲丼

ジンジャーチキンカレー

ベーコンの
バター醤油パスタ

30

白身フライのり弁

ポークカレー

あさりのボンゴレ

どんぶり



四川風麻婆丼

■617kcal ■蛋白質16.7g
■脂質13.2g ■塩分2.7g



豚肉高菜丼

■722kcal ■蛋白質22.8g
■脂質21.6g ■塩分2.8g



中華丼

■577kcal ■蛋白質16.7g
■脂質10.1g ■塩分2.6g



メンチカツのり弁

■687kcal ■蛋白質21.5g
■脂質22.0g ■塩分2.7g



唐揚げ&炒飯

■809kcal ■蛋白質24.4g
■脂質40.7g ■塩分3.7g



青椒肉絲丼

■605kcal ■蛋白質16.8g
■脂質16.0g ■塩分1.9g



白身フライのり弁

■732kcal ■蛋白質20.6g
■脂質18.9g ■塩分2.8g



ハンバーグピラフ

■710kcal ■蛋白質19.1g
■脂質15.8g ■塩分4.6g

カレー



ポークカレー

■686kcal ■蛋白質14.1g
■脂質12.4g ■塩分3.2g



スパイシーポークカレー

■800kcal ■蛋白質19.4g
■脂質23.1g ■塩分2.6g



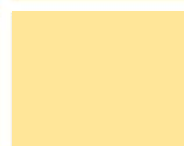
ハヤシライス

■777kcal ■蛋白質19.4g
■脂質22.2g ■塩分2.6g



キーマカレー

■710kcal ■蛋白質19.1g
■脂質15.1g ■塩分3.8g



トマトチキンカレー

■722kcal ■蛋白質17.5g
■脂質17.2g ■塩分3.6g



野菜カレー

■686kcal ■蛋白質13.0g
■脂質12.7g ■塩分3.2g



ジンジャーチキンカレー

■698kcal ■蛋白質18.6g
■脂質12.8g ■塩分2.8g

麺類



あさりのボンゴレ

■580kcal ■蛋白質21.0g
■脂質18.0g ■塩分1.5g



アマトリチャーナ

■622kcal ■蛋白質17.8g
■脂質21.6g ■塩分1.2g



ポロネーゼ

■617kcal ■蛋白質19.3g
■脂質16.7g ■塩分1.1g



焼うどん

■502kcal ■蛋白質19.0g
■脂質17.1g ■塩分3.5g



ナポリタン

■645kcal ■蛋白質20.6g
■脂質15.3g ■塩分3.8g



和風つゆぼなーら

■619kcal ■蛋白質22.5g
■脂質18.3g ■塩分4.5g



ねぎ豚パスタ

■639kcal ■蛋白質23.3g
■脂質23.9g ■塩分4.1g



ベーコンの
バター醤油パスタ

■610kcal ■蛋白質19.1g
■脂質23.5g ■塩分2.6g

※当日の変更はできません。※商品のお持ち帰りはご遠慮下さい。 ※各写真はイメージです。
※セレクトメニューは使い捨て容器での提供となります。回収致しますのでそのまま返却して下さい。